

リフレRUNNER'S会

快適倶楽部
REFRE
スポーツクラブ

- 日程** 第1回目 2/25(土) 第2回目 3/24(土)
- 時間** 8:00~9:30
※雨天決行
- 場所** 本城陸上競技場
※現地集合現地解散
- 対象** 新しい自分に出逢いたい方
ランニングブームに乗っかりたい方
2012年、新しい目標をつくりたい方 など
- 定員** 各30名
- 費用** 500円税込
- 申込** フロントにて随時受付中!
※締め切り
第1回目: 2月22日(水) 第2回目: 3月21日(水)
- 内容**  ①初心者コース
約5km
②中・上級者コース
約10km
- 走るのが速くなるランニング教室と
記録測定を実施いたします。

第21回大野城いこいの森ロードレース

平成24年4月15日(日)

リフレから現地までバスでスタッフと一緒に同行します。

新緑あふれる中でおもいきり汗をかいて走ろう~♪

※申込締切りは2月22日(水)までとなります。

■エントリー■

5,000円税込

※引率費込み

※詳しくはお近くのスタッフまでお尋ね下さい。

担当: 磯部、大淵