

— 新時代のスポーツクラブ —
「リフレくりえいと宗像」今年6月グランドオープン!



リフレは誰もが楽しめる スポーツクラブです。

リフレは、年齢、性別、運動経験の有無に関係なく
誰もが楽しめるスポーツクラブです。
「持久力」「柔軟力」「筋力」のフィットネステーマをもとに、
様々なトレーニングやレッスンプログラムを組み合わせ、
それぞれの目的達成のための
フィットネスプランをご提案いたします。

すべての施設・プログラムが利用し放題!

第3期 会員募集開始

現地説明会

土・日 11:00~/15:00~/17:00~

開催中! 電話予約制

なお入会のお申し込みは、随時行っておりますので、下記までお気軽にお問い合わせください。

※2月29日までは、休まず営業いたします。



入会特典! 2012年2月29日までにご入会いただいた方は
入会金50%OFF + 年会費無料
さらに3,000円の割引券プレゼント!!

会員種別料金	内容	月会費
マスター	●リフレ若松も含め全施設を自由な時間にご利用いただけます。(一部有料)	¥9,450
レギュラー	●自由な時間にご利用いただけます。	¥8,925
ペア	●2名様でのご登録となります。	¥8,400
グループ	●3名様以上でのご登録となります。	¥7,875
アンダー25	●中学生以上25歳以下の方が対象となります。	¥7,350
シニア	●65歳以上の方が対象となります。 ●利用時間/月~金曜日および祝日13:00~17:00 (土曜日・日曜日はご利用いただけません)	¥7,875
ナイト	●利用時間/月~金曜日20:30~23:00 (土曜日・日曜日・祝日はご利用いただけません)	¥7,350
ホリデー	●利用時間/土曜日10:00~21:00、 日曜日・祝日10:00~19:00 (月~金曜日はご利用いただけません)	¥7,350

※入会金(登録料)8,400円 ※年会費(毎年更新)3,675円

POOL プール



プログラムの一例

- 初心者から上級者までの各種水泳教室
- 4泳法入門
- 水中ウォーキング
- アクアビクス各種
- ダイビングスクール



STUDIO スタジオ



プログラムの一例

- エアロビクス各種
- ステップエクササイズ
- ヨガ各種
- ピラティス
- ダンス各種
- レスミルズ系



RELAX サウナ & バス



施設のご案内

運動後は、心からおくつろぎいただけるよう、それぞれ男性・女性専用のバス、サウナ、露天風呂を完備いたします。



※施設のイメージ写真はリフレ若松です。

GYM ジム



充実のトレーニングエリア

- 有酸素エリア
……………6機種62台
- マシンエリア
……………33機種36台
- フリーウエイトコーナー
- レディス&シニアコーナー



現地説明会のご予約/入会のお申し込み・お問い合わせ

快適倶楽部リフレくりえいと宗像開設準備室

TEL.0940-32-1010

宗像市くりえいと3丁目4-15(総合案内所前)

●営業時間/10:00~18:00

快適倶楽部
REFRE
スポーツクラブ
くりえいと宗像
www.re-fre.jp