

# 生活応援セミナー

## 3社合同セミナー開催

スポーツクラブ



- ① 効率の良い運動方法って？  
カラダのお悩み相談



- ② 電力自由化って？  
電力・ガスについて教えます



- ③ 家電の買い替え時期って？  
最適な商品をご紹介します

■開催場所：スポーツクラブ リフレ新宮店

■開催日：8/6(日) 11:00~12:00

■参加費：無料

ど参加の方には素敵な粗品プレゼント!!!