

# ランニングスクール情報



初体験!?  
ランニング  
するなら  
今しかない

## 《 参加要項 》

### 【日時】

2017年 11月18日(土)  
8:30~10:30

### 【内容】

初心者向き  
フルマラソン完走対策

※走行ペース 1<sup>キ</sup>。 6:00~7:00分程度  
※走行15<sup>キ</sup>~20<sup>キ</sup>行います。  
※199号線若戸大橋方面

### 【定員・対象】

20名

※距離10<sup>キ</sup>を走った事がある方  
※フルマラソン大会参加予定のある方  
※皆で楽しく走りたい方など

### 【集合・解散】

リフレ若松店玄関前

※8:15より更衣室のみ使用可

### 【料金】

会員登録・・・無料(年間登録1,000円のみ)  
ビジター・・・・・・・・・・1回 500円

### 【その他】

寒暖時に脱ぎ着が可能な服装、  
ランニングシューズ、キャップ、  
サングラス、ウエストポーチ、  
水分補給、タオルなど

※前日までにフロントにて参加お申込み下さい。  
※5名以下の場合中止させていただきます。  
※天候などによる開催の有無は、LINE  
(若松店)、ホームページにて公開致します。

担当:磯部龍佑

