

# 今!話題の エクササイズアイテム

※トリガーポイントとは?  
→関連痛を引き起こす  
体表上の部位

トリガーポイントを  
効率よく刺激!  
筋膜リリースを  
サポートする

一日たった5分 **ごろごろ** するだけ!

芸能人の中で流行!

TVや雑誌などで紹介されている  
ショートポール

トリガーポイントを効率よく刺激する  
セルフマッサージの**マストアイテム!**

# 2018年 ショートポール指導付き体験フリーパス

## 美と健康の **7**日間

# 4,320円

税込



**【限定30名】**  
お申込み時  
1本プレゼント♪  
※色は在庫のみ。



### 〈内容〉

#### ●日程

2018年1月5日(金)~31日(水)まで

※上記より連続した7日間の期間をお選び下さい(定休日を含む)。

※最終開始日は1月31日まで。

#### ●詳細

ショートポールを使用したカラダのケア方法を指導いたします。

### 〈営業時間〉

- 平日 10:00~23:00
- 土曜日 10:00~21:00
- 日曜・祝日 10:00~19:00
- 定休日 木曜日

### 〈連絡先〉

〒808-0103  
北九州市若松区二島2丁目2-14  
**(093)-791-3370**

### 〈年末年始休みのご案内〉

- 2017年12/31(日)、2018年1/1(月)、2(火)、3(水)、4(木)

※電話での事前予約をお願いいたします。REFRE

スポーツクラブリフレ

検索