

1月スタート!

リフレ各店舗で、65歳からの

「リフレ」

教室開催!!



地域にお住いの
65歳以上の皆様を
ご招待します!!

一緒に体を動かして、

ココロもカラダもリフレッシュ!!

参加
無料



詳しくはWEB、各店舗にてお問い合わせください

《お申込みについて》

●対象

65歳以上で各店舗の地域在住の方

●申込方法

希望店舗へ事前の電話予約

●持ち物

身分証明書（免許証もしくは保険証など）、

動きやすい服装、タオル、飲み物、室内シューズ

新 宮 店

福岡県糟屋郡新宮町上府北二丁目6-3
TEL.092-940-5454

くりえいと宗像店

福岡県宗像市くりえいと3丁目4-15
TEL.0940-32-1010

若 松 店

福岡県北九州市若松区二島二丁目2-14
TEL.093-791-3370



スポーツクラブ
REFRE